

UCHWAŁA NR 470/2022
ZARZĄDU POWIATU NOWODWORSKIEGO

z dnia 15 czerwca 2022 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas
Diecezji Warszawsko – Praskiej w Nowym Dworze Mazowieckim na rok 2022**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 528 ze zm.) oraz §4 ust.2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249 ze zm.), Zarząd Powiatu Nowodworskiego uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Warszawsko – Praskiej w Nowym Dworze Mazowieckim na 2022 rok stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

1. Przewodniczący Zarządu Starosta /-/ Krzysztof Kapusta
2. Wicestarosta /-/ Paweł Calak
3. Członek Zarządu /-/ Radosław Kasiak
4. Członek Zarządu /-/ Monika Nojbert
5. Członek Zarządu /-/ Jan Serwatka

Załącznik do Uchwały nr 470/2022 Zarządu Powiatu Nowodworskiego z dnia 15.06.2022 r.

Plan pracy ŚDS w Nowym Dworze Mazowieckim na 2022 r.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
I.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Zajęcia ukierunkowane na kształtowanie samodzielności i wyrabianie pozytywnych nawyków. Dla uniknięcia rutyny i niezniechęcania uczestników prowadzone są wymiennie w ramach jednego treningu funkcjonowania w codziennym życiu.	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	5 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie w zależności od predyspozycji i motoryki uczestników	Grupowe z wyłączeniem zajęć indywidualnych dla wybranych tematów higienicznych	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrobiecie nawyków higienicznych, • Dobieranie odzieży stosowne do okoliczności, pory dnia i pory roku, nauka obsługi sprzętu AGD, prasowania, składania ubrań, rozwieszania wypranej bielizny, • Poznanie wartości pieniądza, • Nabycie umiejętności dokonywania, samodzielnych zakupów.
1.	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny. Wyrabianie nawyku kontroli swojego wyglądu	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta	40	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu funkcjonowania w codziennym	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Dobieranie odzieży stosownie do okoliczności, pory dnia i pory roku,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Logopeda		życiu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie		<ul style="list-style-type: none"> • Kontrola swojego wyglądu przed lustrem, dbanie o schludny wygląd, • Regularne czyszczenie obuwia i dbanie o własną odzież, • Regularna zmiana bielizny osobistej, • Prasowanie i składanie ubrań.
2.	Trening nauki higieny. Wyrabianie nawyków higienicznych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrabianie nawyków higienicznych, • Regularne mycie całego ciała, • Korzystanie z kosmetyków i przyborów toaletowych, • Posiadanie nawyków higienicznych, zwłaszcza mycie rąk (po wyjściu z toalety, po powrocie do domu,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/częstotliwość	Forma zajęć/treningów/usług indywidualne/Grupowe	Przewidywane efekty
						<p>przyjściu z ulicy, przed posiłkami),</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie umiejętności mycia zębów, • Używanie chusteczek do nosa, higiena jamy ustnej • Pielęgnacja paznokci (obcinanie paznokci obu rąk), posługiwanie się pilnikiem do paznokci, • Pielęgnacja włosów (mycie, suszenie, układanie włosów), • Przestrzeganie zasady niekorzystania z przedmiotów osobistego użytku należących do innych osób.
3.	Trening kulinarny. Planowanie i przygotowywanie	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny	40	5 razy w tygodniu w wymiarze 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	Nabycie/udoskonalenie umiejętności:

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
	prostych potraw, obsługa sprzętu gospodarstwa domowego, zmywanie naczyń, sprzątanie, robienie zakupów, korzystania z przepisów kulinarnych	Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda				<ul style="list-style-type: none"> • Planowania i przygotowania posiłków, • Przestrzegania zasad prawidłowego przechowywania żywności, • Korzystania z przepisów kulinarnych, • Obsługi sprzętu AGD, • Posługiwania się sztućcami, • Odnoszenie po sobie naczyń, • Pracy zespołowej, • Odświeżnego nakrywania stołu.
4.	Trening umiejętności praktycznych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda		Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu w wymiarze od 1	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie świadomej aktywności i odpowiedzialności (dom, jako przedmiot troski) - wykonywanie drobnych napraw i konserwacji,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
				do 2 godzin dziennie		<ul style="list-style-type: none"> • Nabywanie odpowiednich umiejętności technicznych do wykonywania różnorodnych prac gospodarskich obsługi sprzętu AGD, • Nabywanie umiejętności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przy korzystaniu z urządzeń technicznych i narzędzi w trakcie obróbki materiałów, • Zdobycie wiedzy na temat ekonomicznego i ekologicznego gospodarowania materiałami: czyszczenie listew i kawałków drewna papierem ściernym, rysowanie i wycinanie

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
						<p>w deskach różnych konturów,</p> <ul style="list-style-type: none"> Nauka posługiwania się śrubokrętem, wyrzynarką, wiertarką, wkrętarką, Wykonywanie prac malarskich: szpachlowanie dziur, dorabianie farby, malowanie fragmentów ścian.
5.	Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	35	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Nauka liczenia, Poznanie wartości pieniądza, Umiejętność dokonania samodzielnych zakupów, Orientacja w cenach.
6.	Trening przestrzegania zasad sanitarnych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog	35	Wymiennie z innymi treningami	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Poznanie zasad sanitarnych, Kształtowanie umiejętności

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Fizjoterapeuta Logopeda		w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie		przestrzegania zasad sanitarnych obowiązujących w ŚDS, <ul style="list-style-type: none"> • Wdrażanie nawyku częstego mycia i dezynfekcji rąk.
7.	Trening porządkowy	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	35	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Nauka dbania o czystość i porządek na terenie Domu, • Nauka planowania prac porządkowych, • Nabycie praktycznych umiejętności sprzątania tj. mycie i odkurzanie podłóg, mycie szyb i lustek, wycieranie kurzy, itp., • Trening współpracy podczas wykonywania prac porządkowych.
II.	Trening umiejętności interpersonalnych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny	40	3 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin	Grupowe z zastrzeżeniem sytuacji	<ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie zachowań przydatnych w

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
	i rozwiązywania problemów	Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda		dziennie w zależności od predyspozycji uczestników	konfliktowych, gdy wskazana jest konsultacja indywidualna	życiu społecznym i towarzyskim, <ul style="list-style-type: none"> • Rozpoznawanie własnych emocji, • Radzenie sobie w trudnych sytuacjach, • Rozwiązywanie konfliktów i problemów, • Poznanie ról społecznych, • Rozumienie relacji społecznych.
1.	Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, instytucjach kultury	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	Od 1 do 2 godzin dziennie w zależności od predyspozycji uczestników	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Rozpoznawanie emocji własnych oraz innych osób, • Radzenie sobie w sytuacjach społecznych (np. podczas załatwiania spraw urzędowych, medycznych itd.), • Rozwiązywania konfliktów i problemów

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
						<p>w sposób akceptowalny społecznie,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznawania własnych możliwości, w zakresie samodzielnego wypełniania ról społecznych, • Przestrzeganie norm społecznych, • Przewidywanie konsekwencji swojego zachowania.
2.	Ogólne umiejętności interpersonalne i rozwiązywania problemów	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	W trakcie większości zajęć realizowany jest trening umiejętności interpersonalnych w godzinach pracy ŚDS	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Nauka i kształtowanie umiejętności nawiązywania kontaktów, • Inicjowanie i podtrzymywanie rozmowy, • Nauka aktywnego słuchania, • Kształtowanie asertywności,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/częstotliwość	Forma zajęć/treningów/usług indywidualne/Grupowe	Przewidywane efekty
						<ul style="list-style-type: none"> • Rozwiązywanie konfliktów i problemów w sposób akceptowalny społecznie, • Rozwój myślenia przyczynowo skutkowego.
III.	Trening umiejętności komunikacyjnych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	3 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Dostosowanie formy wypowiedzi do sytuacji społecznych, • Poznanie znaczenia znaków niewerbalnych, • Rozwój umiejętności autoprezentacyjnych.
1.	W tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	Logopeda Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta	10	3 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie w zależności od predyspozycji uczestników	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Poznanie znaczenia znaków niewerbalnych, • Używanie elementów makatonu, • Poznanie podstawowego zasobu pojęć, o kluczowym znaczeniu dla codziennej komunikacji.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
2.	Doskonalenie kompetencji komunikacyjnych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	W trakcie większości zajęć realizowany jest trening umiejętności komunikacyjnych w godzinach pracy ŚDS	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • WYROBIENIE nawyków budowania prawidłowych sposobów komunikowania się z innymi, • DOSKONALENIE wyrazistości i poprawności wypowiedzi, • WZBOGACANIE słownictwa, • ROZWIJANIE umiejętności podtrzymywania rozmowy, • ROZWÓJ umiejętności samodzielnego wypowiadania się, • UWZGLĘDNIANIE sytuacji mówienia.
IV.	Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog	40	5 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 3 godzin dziennie	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Nabywanie i rozwijanie umiejętności korzystania z multimedialnych,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Fizjoterapeuta Logopeda		w zależności od predyspozycji uczestników		<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi, telewizyjnym, filmem, literaturą, muzyką i sztuką, • Rozwijanie zainteresowań grami towarzyskimi (zabawy wymagające współpracy), • Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych typu pikniki, festyny, spotkania integracyjne i inne.
1.	Trening rozwijania zainteresowań literaturą	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	1 raz w tygodniu w wymiarze 1,5 h dodatkowo wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu umiejętności spędzania wolnego	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie zainteresowań, • Poszerzanie wiedzy o otaczającym świecie, • Słuchanie ze zrozumieniem, • Doskonalenie umiejętności czytania.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
				czasu w zależności od predyspozycji uczestników w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie dodatkowo okazjonalne wyjścia do biblioteki publicznej		
2.	Trening rozwijania zainteresowań muzycznych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	1 razy w tygodniu w wymiarze 1,5 h dodatkowo wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu umiejętności spędzania wolnego czasu w zależności od predyspozycji uczestników w wymiarze od	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie gustu muzycznego, • Relaksacja, • Nauka śpiewania piosenek, • Odblokowanie tłumionych emocji, • Nauka tańca, • Rozwój ekspresji ciała,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
				1 do 2 godzin dziennie		<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie zainteresowań muzycznych.
3.	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi, filmem	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	1 lub 2 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin Dodatkowo wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu umiejętności spędzania wolnego czasu w zależności od predyspozycji uczestników w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie zainteresowań, • Poszerzanie horyzontów i wiedzy o otaczającym świecie, • Rozwój wyobraźni, • Modelowanie właściwych zachowań, • Poznanie różnych perspektyw postrzegania problemu.
4.	Trening rozwijania zainteresowań Internetem	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog	30	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu umiejętności	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Nauka obsługi komputera,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Fizjoterapeuta Logopeda		spędzania wolnego czasu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie		<ul style="list-style-type: none"> • Nauka korzystania z możliwości, jakie daje nam internet, • Nabycie umiejętności wyszukiwania w Internecie informacji dotyczących bieżących tematów i wydarzeń, • Nabycie umiejętności korzystania z programów do odtwarzania plików zdjęciowych, muzycznych czy filmowych, • Rozwijanie zainteresowań.
5.	Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	Obchody urodzin uczestników, dyskoteki, bale, wyjścia do miejsc kulturalno-rozrywkowych	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Doskonalenie umiejętności w zakresie zachowań przydatnych w życiu społecznym i towarzyskim (zwroty grzecznościowe,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
				w wymiarze od 1 do 3 razy w miesiącu z zastrzeżeniem monitorowania aktualnej sytuacji pandemicznej oraz obowiązujących obostrzeń		zachowanie się w domu, na ulicy, w sklepie, na wyjeździe), <ul style="list-style-type: none"> • Dobieranie stosownej odzieży do okoliczności, • Udział we wspólnych wycieczkach i wyjazdach, • Odwiedzanie miejsc kulturalno-rozrywkowych, • Udział w spacerach, • Poznawanie okolicznych atrakcji i topografii miasta, • Spędzanie wolnego czasu w grupie.
6.	Zajęcia teatralno – psychodramatystyczne. Odgrywanie zaimprovizowanych scenek, podczas których	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Psycholog Opiekun medyczny Fizjoterapeuta	40	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu umiejętności spędzania wolnego	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Nabywanie kompetencji emocjonalnych – wyrażania uczuć,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
	uczestnik może wyrazić własne uczucia i skonfrontować je z terapeutą lub innymi członkami grupy	Logopeda		czasu w zależności od predyspozycji uczestników w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie		<p>pokonywania tremy, oswojania</p> <ul style="list-style-type: none"> • Z szeroką publicznością, • Motywowanie do czynnego udziału w organizowaniu cyklicznych uroczystości okolicznościowych na terenie ŚDS, • Motywowanie do udziału w różnych imprezach kulturalnych poza ŚDS, • Zwiększenie poziomu aktywności poprzez kontakt z muzyką i sztuką, • Zwiększenie dbałości o kulturę języka, • Kulturowanie tradycji, zwyczajów i obrzędów,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
						<ul style="list-style-type: none"> • Wzrost motywacji uczestników do tworzenia inscenizacji słowno-muzycznych, • Rozwijanie i kształtowanie prawidłowej mowy: wyrazistości wypowiedzi, właściwej intonacji, prawidłowego operowania głosem, właściwej postawy i oddechu przy wypowiedaniu kwestii, • Umożliwienie uczestnikowi wejrzenia w głąb siebie poprzez odgrywanie różnych ról, • Spojrzenie na problem z kilku różnych perspektyw, • Oczyszczenie emocjonalne.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
7.	Arteterapia	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Psycholog Opiekun medyczny Fizjoterapeuta Logopeda	35	Wymiennie z innymi zajęciami w ramach treningu umiejętności spędzania wolnego czasu w zależności od predyspozycji uczestników w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwienie postrzegania estetycznego świata, • Udoskonalenie umiejętności manualnych poprzez: papieroplastykę, malarstwo, rękodzieło, • Promocja uczestników i Domu w środowisku i w regionie, • Nabycie umiejętności planowania i przewidywania efektów pracy, • Rozwijanie wyobraźni i uzdolnień plastycznych uczestników, • Rozwijanie twórczego myślenia, zainteresowania sztuką i jej technikami,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
						<ul style="list-style-type: none"> • Tworzenie wystaw i dekorowanie pomieszczeń ośrodka.
V.	<p>Poradnictwo Psychologiczne. Zajęcia z Psychologiem polegają na stymulowaniu rozwoju psychicznego uczestników w tym, że specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi, poprzez ćwiczenia funkcji poznawczych, percepcyjnych, emocjonalnych oraz interpersonalnych. Niepełnosprawność intelektualna oraz autyzm to całościowe zaburzenia rozwoju, w związku z tym dotyczą każdej sfery funkcjonowania uczestnika. Psycholog,</p>	Psycholog	40	4 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie dodatkowo w wymiarze 1 godziny dziennie w ramach doraźnych potrzeb	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Zwiększenie poczucia własnej wartości, • Budowanie poczucia bezpieczeństwa, empatii, otwartości, • Kształtowanie umiejętności różnicowania i rozpoznawania emocji swoich i innych osób, • Kształtowanie umiejętności komunikacyjnych oraz umiejętności aktywnego słuchania, • Nabycie umiejętności rozwiązywania konfliktów w sposób akceptowalny społecznie,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
	<p>w swojej pracy terapeutycznej obejmuje swoim oddziaływaniem każdą z nich. Podczas zajęć z Psychologiem, realizowane są ćwiczenia z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stymulowania rozwoju poznawczego; - usprawniania motoryki małej; - usprawniania komunikacji; - wspierania rozwoju społecznego i emocjonalnego; rozwijania umiejętności zabawy; eliminowania zachowań niepożądanych; - podnoszenia sprawności w zakresie samoobsługi i samodzielności. 					<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie postaw asertywnych.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
VI.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Wsparcie informacyjne i techniczne dla uczestników i Opiekunów w kontakcie z urzędem, szpitalem oraz sądem	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	1 raz w miesiącu w wymiarze 1 godziny lub doraźnie w przypadku potrzeby wsparcia	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Nabycie wiedzy na temat działalności wybranych urzędów oraz sposobu załatwiania spraw administracyjnych, Pomoc w wypełnianiu formularzy.
VII.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	1 raz w miesiącu w wymiarze 1 godziny lub doraźnie w przypadku konieczności umówienia wizyty lekarskiej, szczepienia lub kontaktu ze szpitalem psychiatrycznym	Indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Nabycie wiedzy na temat niezbędnych świadczeń zdrowotnych, Pomoc przy rejestracji wizyty lekarskiej.
1.	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog		Doraźnie w przypadku konieczności umówienia wizyty	Indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Nabycie wiedzy na temat niezbędnych świadczeń zdrowotnych

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca		lekarskiej z uwagi na dawkowanie leków lub nietypowe zachowanie uczestnika		oraz sposobu rejestracji wizyty lekarskiej.
2.	Pomoc w zakupie leków	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca		W wymiarze 1 raz w miesiącu lub doraźnie w przypadku konieczności zakupu leków	Indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Pomoc w zakupie leków.
3.	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca		Doraźnie w przypadku konieczności	Indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
VIII.	Niezbędna opieka	Opiekun medyczny Fizjoterapeuta Instruktor terapii	40	Codziennie w godzinach pracy ŚDS	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> Pomoc przy czynnościach związanych z zakładaniem i

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Terapeuta zajęciowy Psycholog Logopeda				zdejmowaniem odzieży wierzchniej uczestnikom wymagającym tej pomocy, <ul style="list-style-type: none"> • Pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych i innych czynności niezbędnych do zachowania higieny osobistej.
1.	W tym dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, którzy posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji	Opiekun medyczny Fizjoterapeuta Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Psycholog Logopeda	9	Codziennie w godzinach pracy ŚDS	Indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonywanie zabiegów higienicznych, • Pomoc przy czynnościach związanych z zakładaniem i zdejmowaniem odzieży wierzchniej uczestnikom wymagającym tej pomocy, • Pomoc w załatwianiu spraw fizjologicznych i innych, czynności niezbędnych do zachowania higieny osobistej.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
IX.	Terapia ruchowa	Fizjoterapeuta Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Logopeda	40	5 razy w tygodniu w wymiarze 1 godziny dziennie dodatkowo rehabilitacja, ćwiczenia usprawniające i gimnastyka 5 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Nabycie, doskonalenie sprawności ruchowej w ramach ćwiczeń koordynacyjnych, • Ogólnousprawniających, manualnych, relaksacyjnych, oddechowych, równoważnych, ćwiczeń przy muzyce z elementami choreografii, grach i zabawach sportowych, spacerów, • Rozładowanie napięć psychicznych, • Polepszenie samopoczucia, • Wzrost aktywności psychospołecznej.
1.	Zajęcia sportowe. Ćwiczenia usprawniające i gimnastyka	Instruktor terapii Fizjoterapeuta Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny	30	5 razy w tygodniu w wymiarze 1 godziny dziennie	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Nabycie, doskonalenie sprawności ruchowej w ramach ćwiczeń koordynacyjnych,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Psycholog Logopeda				ogólnousprawniających, manualnych, relaksacyjnych, oddechowych, równoważnych, ćwiczeń przy muzyce z elementami choreografii, grach i zabawach sportowych, spacerów <ul style="list-style-type: none"> • Rozładowanie napięć psychicznych, • Polepszenie samopoczucia, • Wzrost aktywności psychospołecznej.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
2.	Kinezyterapia	Fizjoterapeuta	40	4 razy w tygodniu w wymiarze od 1 do 2 godzin dziennie w zależności od predyspozycji i motoryki uczestników	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Poprawa motoryki małej i dużej, • Poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, • Wzmocnienie mięśni osłabionych, • Rozluźnienie mięśni przykurczonych, • Zmotywowanie do samodzielnych aktywności, • Uaktywnienie, • Poprawa wydolności tlenowej, • Nabycie nowych zdolności ruchowych.
3.	Turystyka i rekreacja. Wycieczki, wyjazdy, spacer, wyjścia z ośrodka	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	Nie rzadziej niż raz na kwartał z zastrzeżeniem przestrzegania obostrzeń pandemicznych	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie kreatywności, • Rozbudzanie wyobraźni, • Rozwijanie zainteresowań,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/częstotliwość	Forma zajęć/treningów/usług indywidualne/Grupowe	Przewidywane efekty
						<ul style="list-style-type: none"> • Poszerzanie wiedzy o otaczającym świecie.
X.	Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy (krótki opis)	Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy
XI.	Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku, przygotowanie ciepłego posiłku w trakcie zajęć kulinarnych	Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda	40	5 razy w tygodniu	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwienie uczestnikom spożywania gorącego posiłku.
XII. X	Usługi transportowe. Dwa dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych samochody Volkswagen użytkowane na podstawie umowy leasingu.	Kierowca oraz dodatkowo w przypadku zaistnienia konieczności zapewnienia opieki nad uczestnikiem w trakcie dowozu: Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny	31	5 razy w tygodniu	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Umożliwienie uczestnikom dotarcie i powrót z ŚDS.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
		Fizjoterapeuta				
XIII.	Szkolenie kadry	Kierownik ŚDS	11	Co najmniej raz na 6 miesięcy, w zakresie potrzeb, związanych z funkcjonowaniem ŚDS; zgodnie z zgłaszanymi przez pracowników wnioskami	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Podnoszenie kwalifikacji zawodowych.
XIV.	Spotkania ZWA	Kierownik ŚDS	11	Doraźnie lub 1 raz na kwartał	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • Omówienia realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego i osiągniętych rezultatów, a także ewentualnej możliwości ich modyfikacji
XV.	Współpraca ŚDS z innymi instytucjami - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w	Kierownik ŚDS Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog	11	Nie dotyczy	Grupowe lub indywidualne	<ul style="list-style-type: none"> • Wymiana informacji w zakresie oferty ŚDS w stosunku do potencjalnych uczestników,

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
	<p>Nowym Dworze Mazowieckim</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spółdzielnia Socjalna Nasielszczenie - Warsztaty Terapii Zajęciowej TPD - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Sercu Kampinosu" - Zespół Placówek Edukacyjnych w Nowym Dworze Mazowieckim - Dom Pomocy Społecznej w Nasielsku - Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Nowym Dworze Mazowieckim - Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Komisji Edukacji Narodowej, filia w Nowym Dworze Mazowiecki 	<p>Fizjoterapeuta Logopeda</p>				<ul style="list-style-type: none"> • Wymiana doświadczeń w pracy osobami niepełnosprawnymi intelektualnie, • Uzupełnianie materiału diagnostycznego, • Konsultacje w zakresie trudności formalnych, • Uczestnictwo ŚDS w projektach unijnych, • Wsparcie uczestników.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
	<ul style="list-style-type: none"> - Dom Opieki „Pogodna Jesień” - Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej - Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej nr 2 - Stowarzyszenie Alter Ego - Nowodworski Ośrodek Kultury - Uniwersytet Trzeciego Wieku - Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie - Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnej 					
XVI.	Zajęcia klubowe (dni, godziny)	Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy	Nie dotyczy

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/usług indywidualne/ Grupowe	Przewidywane efekty
XVII.	Organizowanie imprez zgodnie z harmonogramem rocznym	Kierownik ŚDS Instruktor terapii Terapeuta zajęciowy Opiekun medyczny Psycholog Fizjoterapeuta Logopeda Kierowca	40	Zgodnie z harmonogramem rocznym	Grupowe	<ul style="list-style-type: none"> Integracja grupy
XVIII.	Kierunki dalszego rozwoju lub inne fakultatywne usługi. Zwiększenie liczby uczestników	Kierownik ŚDS Organ prowadzący	5 miejsc	Zgodnie z decyzja organu kierującego	Nie dotyczy	<ul style="list-style-type: none"> Objęcie wsparciem dodatkowych 5 osób, Zmniejszenie listy osób oczekujących.

Załączniki:

1. Ramowy tygodniowy harmonogram pracy
2. Przewidywane cykliczne wydarzenia okolicznościowe organizowane na terenie domu z podziałem na miesiące

Sporządził: Norbert Wielgos

09.05.2022r.

Data i podpis dyrektora/kierownika jednostki

Ramowy tygodniowy harmonogram pracy ŚDS w Nowym Dworze Mazowieckim na 2022 r.

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00-9.00	Dotarcie do ŚDS: kawa, herbata	Dotarcie do ŚDS: kawa, herbata	Dotarcie do ŚDS: kawa, herbata	Dotarcie do ŚDS: kawa, herbata	Dotarcie do ŚDS: kawa, herbata
9.00-10.00	Trening ruchowy/ćwiczenia. Gry zręcznościowe. Doraźne wsparcie Psychologiczne	Trening ruchowy/ćwiczenia. Gry zręcznościowe. Doraźne wsparcie Psychologiczne	Trening ruchowy/ćwiczenia. Gry zręcznościowe. Doraźne wsparcie Psychologiczne	Trening ruchowy/ćwiczenia. Gry zręcznościowe. Doraźne wsparcie Psychologiczne	Trening ruchowy/ćwiczenia. Gry zręcznościowe. Doraźne wsparcie Psychologiczne
10.00-10.30	Przerwa śniadaniowa	Przerwa śniadaniowa	Przerwa śniadaniowa	Przerwa śniadaniowa	Przerwa śniadaniowa
10.30-12.30	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Trening umiejętności komunikacyjnych. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu, Poradnictwo Psychologiczne. Zajęcia sportowe, rehabilitacja ruchowa, ćwiczenia usprawniające. Trening kulinarny	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Trening umiejętności komunikacyjnych. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Poradnictwo Psychologiczne. Zajęcia sportowe, rehabilitacja ruchowa, ćwiczenia usprawniające. Trening kulinarny	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Trening umiejętności komunikacyjnych. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Poradnictwo Psychologiczne. Zajęcia sportowe, rehabilitacja ruchowa, ćwiczenia usprawniające. Trening kulinarny	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Trening umiejętności komunikacyjnych. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Poradnictwo Psychologiczne. Zajęcia sportowe, rehabilitacja ruchowa, ćwiczenia usprawniające. Trening kulinarny	Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Trening umiejętności komunikacyjnych. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. Poradnictwo Psychologiczne. Zajęcia sportowe, rehabilitacja ruchowa, ćwiczenia usprawniające. Trening kulinarny
12.30-13.30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
13.30-15.00	Trening porządkowy bieżący. Zebrania społeczności.	Trening porządkowy bieżący. Ludoterapia. Muzykoterapia.	Trening porządkowy bieżący. Muzykoterapia. Ludoterapia.	Trening porządkowy bieżący. Biblioterapia. Filmoterapia.	Trening porządkowy kompleksowy. Filmoterapia. Biblioterapia
15.00-16.00	Odjazd uczestników. Uzupelnianie dokumentacji	Odjazd uczestników. Uzupelnianie dokumentacji	Odjazd uczestników. Uzupelnianie dokumentacji	Odjazd uczestników. Uzupelnianie dokumentacji	Odjazd uczestników. Uzupelnianie dokumentacji

Zajęcia nieuwzględnione w tygodniowy planie:

- pomoc w załatwieniu spraw urzędowych
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
- niezbędna opieka
- uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza
- pomoc w zakupie leków
- pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia

Podział na grupy odbywa się na podstawie możliwości transportowych ŚDS. Aktualnie każdy z uczestników korzystających z zapewnionego transportu ma do dyspozycji grupę pierwszą (poniedziałek, środa, co drugi piątek) lub grupę drugą (wtorek, czwartek, co drugi piątek), uczestnicy docierający do ŚDS za pośrednictwem własnego transportu uczęszczają do dowolnie wybranej grupy lub codziennie. Częstotliwość i wymiar prowadzonych treningów w dużej mierze zależą od frekwencji w danym dniu/ tygodniu pracy ŚDS.

Kryterium doboru grupy przy realizacji poszczególnych treningów stanowią zainteresowania, posiadane umiejętności, wzajemne sympatie, zbliżony stan psychofizyczny, preferencje uczestników, jak również potrzeby wynikające z indywidualnego planu postępowania wspierającego – aktywizującego. Zakłada się zmienny skład grup, w zależności od predyspozycji oraz potrzeb uczestników jak i stopnia skomplikowania prowadzonych zajęć.

Przewidywane cykliczne wydarzenia okolicznościowe organizowane na terenie ŚDS w Nowym Dworze Mazowieckim z podziałem na miesiące

Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień	Maj	Czerwiec
Obchody urodzin uczestników, bal karnawałowy	Obchody urodzin uczestników, tłusty czwartek, dzień Zakochanych (dyskoteka)	Obchody urodzin uczestników, międzynarodowy Dzień Kobiet	Obchody urodzin uczestników, Wielkanoc	Obchody urodzin uczestników, dzień Matki	Obchody urodzin uczestników, międzynarodowy Dzień Dziecka (dyskoteka)
Lipiec	Sierpień	Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
Obchody urodzin uczestników	Obchody urodzin uczestników	Obchody urodzin uczestników, Dzień Chłopaka	Obchody urodzin uczestników, przygotowanie do Uroczystości Wszystkich Świętych	Obchody urodzin uczestników, narodowe święto Niepodległości, zajęcia i szkolenie dla pracowników	Obchody urodzin uczestników, dzień św. Mikołaja, wigilia Bożego Narodzenia, bal noworoczny